

# ARBOGA - 21 APRIL



## MELLERSTA KARATEFÖRBUNDET INBJUDER TILL DISTRIKTSMÄSTERSKAP 2012

### Registrering/Invägning

Kl.12:00

### Tävlingstider

Start: kl 14:00

Hallen: Vasahallen, Arboga

### Anmälan

[kansli@karlstad-karate.nu](mailto:kansli@karlstad-karate.nu)

**Sista Anmälningsdag 14 april**

### Betalning

Anmälningsavgift 250:- Per/Klass

Bankgiro: 695-9175

### Tävlingsklasser

**Damer seniorer** -50 kg, -55 kg, +61 kg, -68 kg, +68 kg.  
Individuell kata/kumite

**Herrar seniorer** -60 kg, -67 kg, -75 kg, -84 kg, +84 kg.  
Individuell kata/kumite

**Damer juniorer** -48 kg, -53 kg, -59 kg, +59 kg.  
Individuell kata/kumite

**Herrar juniorer** -55 kg, -61 kg, -68 kg, -76 kg, +76 kg  
Individuell kata/kumite

**Damer yngre juniorer** -47 kg, -54 kg, +54 kg.  
Individuell kata/kumite

**Herrar yngre juniorer** -52 kg, -57 kg, -63 kg, -70 kg, +70 kg.  
Individuell kata/kumite

#### Ålderskrav kumite

Damer/Herr seniorer kumite 18 år fyllda tävlingsdagen.

Damer/Herr juniorer kumite 16 år fyllda, dock ej 18 år fyllda tävlingsdagen.

Damer/Herr yngre juniorer kumite 14 år fyllda, dock ej 16 år fyllda tävlingsdagen.

#### Ålderskrav kata

Damer/Herr seniorer kata 16 år fyllda tävlingsdagen.

Damer/Herr juniorer kata 16 år fyllda, dock ej 18 år fyllda tävlingsdagen.

Damer/Herr yngre juniorer kata 14 år fyllda, dock ej 16 år fyllda tävlingsdagen.

Med få deltagare i klassen kan sammanslagning ske. Uppåt

## Tävlingsregler

WKF Regler.

## Tävlingskort

Förbundets tävlingskort i kumite och kata. Kortet beställs på [www.swekarate.se](http://www.swekarate.se)

## Tävlingsutrustning

Alla måste ha röda och blå kompletta hand- och ben/fotskydd, tandskydd och WKF kroppsskydd. Kadetter måste även ha ansiktsmask. Alla damklasser måste även ha bröstskyddet under kroppsvästen.



## Info om hallen

<http://www.arboga.se/uppleva-gora/idrott-motion-och-friluftsliv/vasahallen/>

Adressen är Skandiatgatan i 73 233 Arboga.



**Arr: Arboga karate Klubb och Mellersta karateförbundet hälsar alla välkomna till Arboga Vasahallen och 2012 års DM i karate**

